???Мифы о вреде микроволновок

27.10.2010 23:01

Если у Вас до сих пор нет **микроволновки**, а это чудо разогревания уже давно заполонило многие семьи, значит Вы или кто-то из Вашей семьи считает ее либо очень ненужной, либо понимает ее необходимость, но мифы о ее вреде не дают ему спокойствия. Попробуем разобраться, так ли "страшен черт, как его малюют".

Микроволновые печи прочно вошли практически в жизнь каждого и как показывает практика, от использования микроволновой печи в приготовлении блюд еще, к счастью, никто не умер. Мы, конечно же, не будем отрицать тот факт, что пароварка для приготовления пищи будет не только менее "вредной", но и гораздо полезней для человеческого организма, но микроволновые печи также заслуживают на то, чтобы быть и использоваться.



Миф № 1. Правда ли, что микроволновые печи излучают радиоактивные вещества?
Нет, неправда. По своей сути микроволновое облучение не может быть радиоактивным, хотя, существуют предположения относительно того, что именно микроволновое облучение может принести вред здоровью человека. Специально для таких целей, всеми без исключения производителями микроволновых печей применяется сеточка экран, кроме того, ни одна из микроволновок не включится, если дверца не будет плотно закрыта.

Миф № 2. Правда ли, что продукты, приготовленные в микроволновой печи, вредны для человека?
Нет. Это не может быть правдой, так как нам уже удалось разобраться в том, что микроволное излучение не является радиоактивным. Кроме того, микроволновую печь можно считать своего рода полезной, так как для приготовления в ней не требуется использование масла, которое при нагреве до высоких температур может образовывать опасные канцерогенные соединения.

Кроме того, нам бы хотелось обратить внимание на тот факт, что если бы каким-то образом микроволновые печи были вредны, то такие консервативные страны Европы, как Германия или Великобритания и на порог бы не пустили такое изобретение, а использовали бы только газовые плиты.